

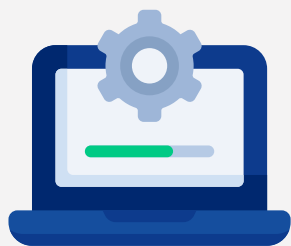


6 CYBER RÉFLEXES

Pour protéger votre matériel informatique

1

Mettre à jour les logiciels et systèmes



Les mises à jour corrigent des failles de sécurité pouvant exposer vos appareils aux cyberattaques. Ignorer ces mises à jour vous rend plus vulnérable aux attaques.

Bonnes Pratiques :

- Activer les mises à jour automatiques.
- Ne pas reporter les installations importantes.
- Mettre à jour aussi les navigateurs, antivirus et logiciels tiers.

2

Installer un antivirus et un pare-feu



Un antivirus et un pare-feu sont des outils essentiels pour vous protéger contre les logiciels malveillants et les tentatives d'intrusion sur vos appareils.

Bonnes Pratiques :

- Utiliser une solution antivirus reconnue.
- Vérifier que le pare-feu est activé.
- Effectuer des analyses complètes régulièrement.

3

Utiliser des mots de passe forts et uniques



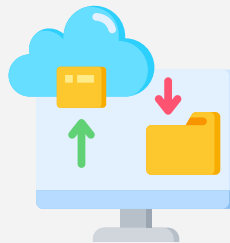
Des mots de passe faibles ou réutilisés facilitent les piratages.

Bonnes Pratiques :

- Utiliser au moins 12 caractères (lettres, chiffres, symboles).
- Ne jamais réutiliser un mot de passe.
- Utiliser un gestionnaire de mots de passe sécurisé.

4

Sauvegarder régulièrement ses données



En cas de cyberattaque, de panne ou de vol, tu peux perdre toutes tes données.

Bonnes Pratiques :

- Faire des sauvegardes automatiques (cloud et/ou disque dur externe).
- Tester régulièrement la restauration des données.
- Ne jamais laisser le support de sauvegarde connecté en permanence.

5

Etre vigilant face aux mails suspects



Les cyberattaques passent souvent par le phishing (hameçonnage).

Bonnes Pratiques :

- Ne pas cliquer sur des liens ou pièces jointes douteux.
- Vérifier l'expéditeur et le contenu du mail.
- Signaler les mails suspects à l'administrateur ou au support IT.

6

Sécuriser les accès physiques



Un appareil volé ou consulté sans autorisation peut compromettre tout ton réseau.

Bonnes Pratiques :

- Verrouiller sa session dès qu'on s'absente.
- Utiliser un mot de passe au démarrage.
- Stocker les appareils sensibles dans un endroit sécurisé.